

よく考え すぐ実行し 常に最善をつくす

奥州市立東水沢中学校通信

NO.21

令和4年12月22日(木)発行

# 東風

## 2学期 ノーメディアウィーク取組の結果

2学期も中間テストと期末テストの2回、ノーメディアウィークの取組を家庭のご協力のもとに行いました。学年ごとの集計結果は次の通りです。

		達成状況 (%)			1日の平均 家庭学習時間	
		A: いつもより、メディアの時間を減らすことができ、前の日はノーメディアに取り組んだ。	B: いつもより、メディアの時間を減らすことができたが前の日はノーメディアを達成できなかった。	C: いつもとあまり変わらなかった。	平均	最大
1年	中間	38.3	49.2	12.5	3時間05分	10時間
	期末	42.5	42.5	14.2	3時間05分	8時間
2年	中間	44.1	49.5	6.3	2時間54分	9時間
	期末	19.6	62.6	17.8	3時間02分	9時間
3年	中間	16.9	49.0	4.1	3時間46分	8時間
	期末	38.3	59.6	2.1	4時間30分	11時間
全校	中間	42.6	48.9	7.9	3時間15分	10時間
	期末	33.2	54.1	11.7	3時間32分	11時間

中間テストと期末テストの比較しながら2学期の状況を分析すると、以下のことがわかりました。

- 中間と期末を比較して、各学年ともに学習時間の増加が見られる
- テスト前日であってもメディアに触れてしまう生徒の割合が高い。
- 生徒によって取り組んでいる学習時間の差が開いている。

取組へのご協力ありがとうございました。引き続きお子さんの学習への取組について話をしながら、冬休み中や3学期もご協力いただきますようお願いいたします。

## 習慣の改善を～1年生生活習慣病予防講演会～

12月15日(木)、1年生を対象とした生活習慣病予防講演会を本校の福盛田恵理子栄養教諭が行いました。

講演では自分の食生活の習慣をチェックした後、肥満や動脈硬化、貧血と言った生活習慣病について説明があり、改めて食習慣の改善を呼びかけました。

生徒の感想を紹介します。

○生活習慣病などの病気を予防するために、これからは間食を食事の一部として考え、食事に魚介類を積極的に取り入れるようにしたい。また、身長をのばすために、適度な運動をすることを心がけて生活していきたい。

○甘いものを食べすぎたり、おやつを食べすぎたりしているのでこれからはちゃんと野菜なども食べて、生活習慣病にならないようにしたい。早寝早起きの癖を頑張っつけていきたい。



【1月の主な日程】

日	曜日	行事等	部活動	給食
1	日	元旦 学校閉庁（1月3日まで）		
2	月	振替休日		
3	火			
4	水	仕事始め	○	
5	木		○	
6	金		なし	
7	土	週休日		
8	日	週休日		
9	月	成人の日		
10	火		○	
11	水		なし	
12	木	3学期始業式 目標テスト	なし	○
13	金		なし	○
14	土	週休日		
15	日	週休日		
16	月		なし	○
17	火	専門委員会 1年生英語調査	○	○
18	水	伝統伝達式決起集会 身体測定（3年） チキバン	○	○
19	木	身体測定（2年）	○	○
20	金	英語検定 水沢第一高校一般入試	なし	弁当
21	土	週休日		
22	日	週休日		
23	月	教育相談日	なし	○
24	火	身体測定（1年）	○	○
25	水	1, 2年CRT検査	○	○
26	木	職員会議 公立高校推薦入試	なし	○
27	金	チキバン	○	○
28	土	週休日		
29	日	週休日		
30	月	職員会議	なし	○
31	火		○	○

【各種大会・コンクールの結果】

○第18回奥州市ジュニアバドミントン大会（12月11日）

中学1年生男子ダブルス 第2位 千葉悠生 富澤 仁  
 中学1年生女子ダブルス 第2位 菊地結華 佐藤利吏華

今年もたくさんのご支援ありがとうございました。来年もよろしく願いいたします。