

よく考え すぐ実行し 常に最善をつくす

奥州市立東水沢中学校通信

NO.22

令和6年1月26日(金)発行

# 東風

## 知見を深め～奥州市中学生科学体験研修4名参加～

1月4日(木)、5日(金)の2日間、奥州市中学生科学体験研修が4年ぶりに行われ、本校を代表として、永村祐真さん、木村響司さん、千葉のどかさん、及川睦稀さんの4名の生徒が参加してきました

研修先は、茨城県つくば市にある高エネルギー加速器研究機構(KEK)や宇宙航空研究開発機構(JAXA)、サイバーダインスタジオの3カ所を巡り、知見を深めてきました。

生徒たちの研修のまとめを抜粋して紹介します。

○高エネルギー加速器研究が進むと、新たな科学技術の発展につながるので、奥州市に国際リニアコライダーが設置されたら色々ないいことがあるということを学んだ。

○HAL(装着型サイボーグ)を見たり、装着したりしてこんなに素晴らしいものがあることを知ることができて良かった。

○研究施設で活躍している人々の共通点「情熱」を感じることができた。私もどんなことにも挑戦する彼らのような人になりたい。

○技術の確立には多くの科学者、研究者の皆さんが長く苦勞し、挫折してきた過去があることが改めて実感できた。そのことに感謝して、生活できるような大人になりたい。

4人は1月29日(月)に奥州市役所江刺総合支所で行われる報告会で研修のまとめを発表する予定です。



## 食生活の見直しを～1年生生活習慣予防講演会～

1月24日(水)、1年生を対象とした生活習慣予防講演会を本校の伊藤まり子栄養教諭が行いました。

講演では、生徒自身の食生活習慣をチェックした後、肥満や貧血、骨粗しょう症といった生活習慣病について説明があり、改めて食習慣を見直していくことを伝えました。

生徒の感想を紹介します。

○学んだことは、①食べる時間を意識する。②間食は食事の一部と考える。③味付けは薄味を心がける。④和食を中心にする。このことを常に意識して健康な生活をしていきたい。

○生活習慣病が進行すれば、命にも関わることがあると知って驚いた。将来のためと身長をのぼすためにも、これからの食生活を見直したい。

○今までは将来のことも考えないで好きな食べ物や飲み物、お菓子を食べていたが、それによって生活習慣病になることが分かった。長生きをしたいので、自分が嫌いな食べ物でも体にいいものを食べていきたい。



【2月の主な日程】

日	曜日	行事等	部活動	給食
1	木	校内研究会	なし	○
2	金	チキバン	○	○
3	土	週休日		
4	日	週休日		
5	月	教育相談日 期末テスト計画	なし	○
6	火	全校朝会	○	○
7	水		○	○
8	木		なし	○
9	金		○	○
10	土	週休日		
11	日	建国記念の日（祝日）		
12	月	振替休日		
13	火		○	○
14	水		○	○
15	木	伝統伝達式リハーサル	なし	○
16	金	伝統伝達式 ノーメディアウィーク（2月20日（火）まで）	なし	○
17	土	週休日		
18	日	週休日		
19	月	期末テスト 新入生保護者説明会	なし	なし
20	火	期末テスト	なし	○
21	水	チキバン	○	○
22	木	授業参観日	なし	○
23	金	天皇誕生日（祝日）		
24	土	週休日		
25	日	週休日		
26	月	チキバン 期末清掃週間（3月1日まで）	なし	○
27	火	全校朝会 職員会議	なし	○
28	水	午前授業（給食あり）	なし	○
29	木	職員会議	なし	○

【各種大会・コンクールの結果】

○第67回 J A 共済児童生徒作品コンクール（12月12日）

交通安全ポスターの部 金賞 熊谷泰喜  
 銀賞 石原麗那  
 銀賞 小野瑠麻  
 佳作 青木遊

○第35回読書感想画岩手県コンクール（12月26日）学校賞

佳作 岩渕蒼太 佐藤暖

○令和5年度「宇宙の日」記念行事全国小・中学生作文絵画コンテスト（1月21日）

中学校部門 絵画の部 最優秀賞 及川歩夢  
 中学生部門 絵画の部 国立天文台水沢V L B I 観測所所長賞 及川歩夢