

よく考え すぐ実行し 常に最善をつくす

奥州市立東水沢中学校通信

NO.10

令和4年7月25日(月)発行

東風

充実した夏休みに

7月26日(火)から23日間の夏休みが始まります。この夏休みでは「今までに習った学習内容をじっくりと復習して学力をつけようとする人」や「部活動に目標に向かって全力で取り組む人」、「高校1日体験入学に参加して自分の進路について向き合う人」など様々な思いをもって頑張る東中生の姿が想像されます。ぜひ、生徒の皆さんにとって充実した夏休みになることを期待しています。

さて、家庭や地域での生活では生徒の皆さんに配付した『夏休みのしおり』内の『夏休みの生活について』に加え、次の点についてもお子様と確認していただきますようお願いいたします。

- ◎感染症拡大防止に向け、少しでも発熱等の症状がある場合は登校も含め、外出をしない。また、マスク着用は、熱中症予防の観点も踏まえ、会話の有り無し、周りの人とはなれているかどうか、屋内か屋外かなど、場面に応じて判断する。
- ◎熱中症にならないために、規則正しい食事と睡眠を心がけるとともに、水分・ミネラル補給をこまめに行う。
- ◎スマートフォンなどの情報機器はマナーを守り、家庭でルール(利用する時間やネット上で交流する相手、書き込みの内容など)を確認し、適切に利用する。

なお、8月12日(金)～15日(月)の4日間、学校を閉庁いたします。緊急の際は各学級担任にご連絡ください。

8月18日(木)が2学期始業式になります。生徒全員が元気に2学期を迎えられるよう、保護者の皆様のご支援とご協力をお願いいたします。

【各種大会・コンクールの結果】

- 第60回岩手県吹奏楽コンクール県南地区大会(7月2日) 銀賞
- 令和4年度岩手県中学校総合体育大会(7月15日～18日)

<p><サッカー> 1回戦 対 滝沢南中 1-2 敗退 <バスケットボール男子> 1回戦 対 松園中 60-65 敗退 <ソフトボール>(水沢南・江刺第一と合同) 1回戦 対 久慈中 2-9 敗退 <バドミントン男子> 個人シングルス 千田絃喜 ベスト8 <卓球女子> 個人 黒沢優衣 出場 <柔道> 個人 90kg超級 菅原 倅 出場</p>	<p><水泳> 女子200mバタフライ 金野柚子 第1位 (東北大会出場) 女子800m自由形 金野柚子 第2位 (東北大会出場) 山本昭輝、佐藤隼太、北條あか莉、黒沢莓花 千葉知紅、及川ひかり、菅原将義、塚田十真 遠藤璃桜、佐藤翔真、千葉 駿、及川玄人 及川睦稀、佐藤優空 出場</p>
--	--

学校保健委員会を開催しました

7月20日（水）、学校保健委員会を3年ぶりに開催しました。委員会には本校学校医の水沢病院内科医師 西村成夫先生や学校歯科医の石川歯科医院長の石川潤一先生をはじめ、PTA役員の方々に出席していただき、本校の保健活動や生徒の健康状態などの様子を報告・協議しました。



学校医の先生方からは生徒の健診状況は悪くないが、コロナ禍や情報機器の普及による肥満等の心配があるとの意見が出されました。

引き続き、学校とPTA、医療機関が連携し、生徒の健康保持増進に努めてまいります。

【8月の主な日程】

日	曜日	行事等	部活動	給食
1日	月	夏季休業中（8月17日（水）まで）、黒北・花東体験入学		
2日	火	水一・盛農・花東体験入学	○	
3日	水		○	
4日	木		○	
5日	金	2年生登校日	○	
6日	土	週休日		
7日	日	週休日		
8日	月		○	
9日	火		○	
10日	水		○	
11日	木	山の日（祝日）		
12日	金	学校閉庁（15日（月）まで）		
13日	土	週休日		
14日	日	週休日		
15日	月			
16日	火			
17日	水			
18日	木	2学期始業式 目標テスト	なし	○
19日	金		なし	○
20日	土	週休日		
21日	日	週休日		
22日	月	2年生職業体験 教育相談 3年生身体測定	なし	弁当
23日	火	2年生職業体験 1年生身体測定	○	○
24日	水	部活動延長開始（9月16日（金）まで） 2年生身体測定	○	○
25日	木	通学指導 専門委員会 地区陸上・駅伝壮行式	○	○
26日	金	通学指導 心とからだの健康観察	○	○
27日	土	週休日 胆江地区陸上記録会		
28日	日	週休日		
29日	月	芸術鑑賞教室 教育相談日	なし	弁当
30日	火	全校朝会 各学級合唱練習スタート	○	○
31日	水	わたしの主張地区大会（金ヶ崎中）	○	○