

カウンセラーだより

令和4年10月

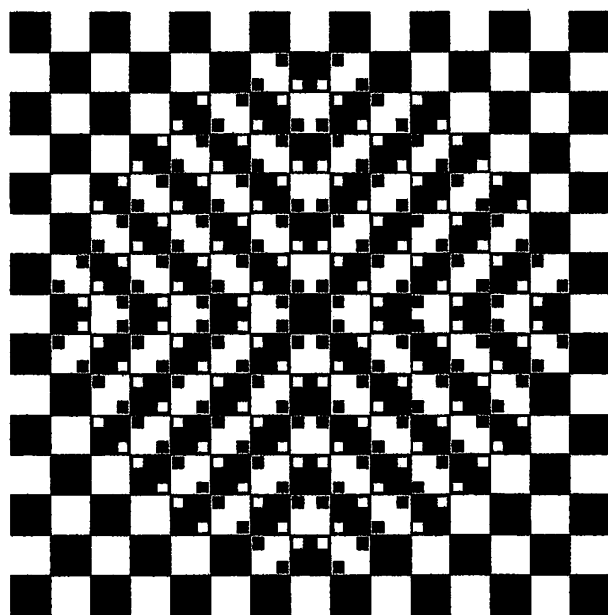
No.6

田嶋真由

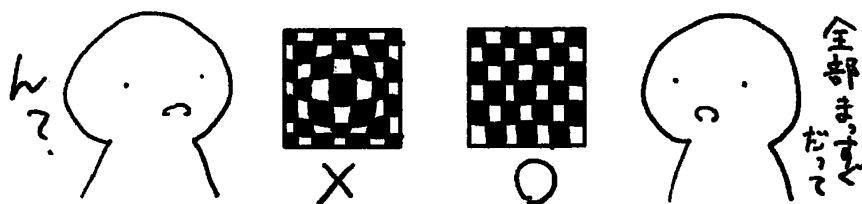
みなさん、こんにちは！10月10日は「目の愛護デー」でした。みなさんは普段、いろいろなものを見ていると思いますが、実は本当のことというのは、なかなか見えていないのかもしれません。

〇 錯視の不思議

下の絵を見てください。これは北岡明佳という心理学の教授が1998年に作成した図です。



この図はすべて正方形で描かれています。どの辺もまっすぐのはずなのに、なんだか線がゆがんで見えませんか？



〇 見えるもの、見えないもの

錯視は目の錯覚の話ですが、ぱっと見えるものが実は事実とは違う、ということは、目だけではなく心にもあるかもしれません。怒っているように見えた友達の表情は、実は眠いのをがまんしていただけだったり、係の仕事をしている自分を置いて帰ってしまった友達の行動は、実はじゃまをしないように気配りしてくれていただけだったり……。

見えたものだけに振り回されずに、それが本当に正しいのか、一度立ち止まって考える時間も大事にしてくださいね。

カウンセリング申込み

ご希望の方は、先生にお申し込みください。保護者の方も、お子さんについての相談を申し込むことができます。

内容はなんでも構いません。過去には、対人関係、学習、家族のこと、恋愛、趣味の話などもありました。



スクールカウンセラー 2学期来校日

10月 25日

11月 1日、8日、
15日、22日、
29日

12月 6日、13日

相談可能時間

9:50~15:30

(変更する場合があります)

注意事項：水分補給のため、カウンセリングに来るときは、必要に応じて水筒を持ってきてください。