

カウンセラーだより

令和5年2月

No.9

田嶋真由

みなさん、こんにちは！もうすぐ今年度も終わります。みなさんにとって、この1年はどんな年だったでしょうか。

○ 今年度のできたこと、できなかったこと

この1年間、みなさんには「できたこと」や「できなかったこと・うまくいかなかったこと」がいろいろあったと思います。

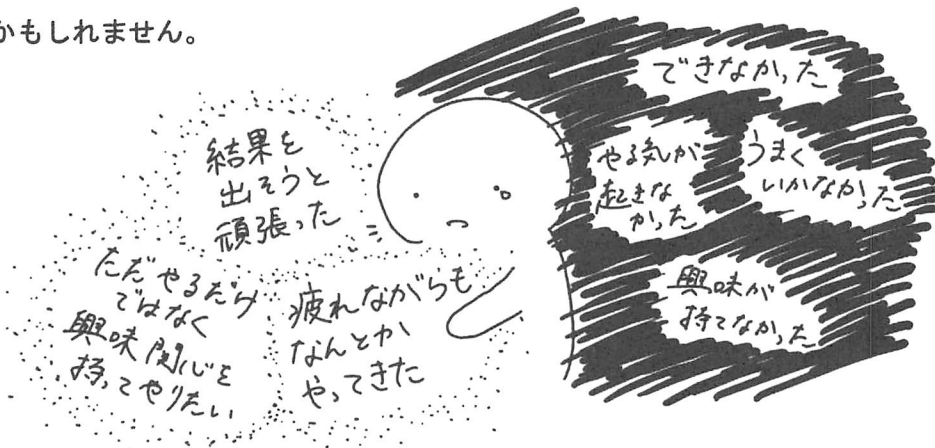
できたことを探そうとすると、「できなかった」と思っている人にとっては苦しいかもしれません。ただ、1年間の成果は「できたこと」ばかりではありません。「できなかったこと」にも意味があります。



○ 「できなかった」に隠れた「できていたこと」

「できなかった」といっても、人によってその理由は様々だと思います。そしてそこには、みなさんがやってきたことも隠れています。

例えば、「頑張ったけれど結果が出なかった」の中には、「結果を出そうと頑張った自分」がいますし、「疲れてやる気が出なかった」の中には、「疲れながらもなんとか暮らしてきた自分」がいます。また、「興味が持てなくてやらなかった」のなら、「何かをやるなら、興味や関心を持ってやりたい自分」がいるのかもしれない。



みなさんがどんな気持ちを持っていても、「この1年をここまでやり抜いてきた」という事実は変わりません。やり抜いたこと自体が、大きな成果でもあります。この1年楽しかった人も、苦しかった人も、そこは誇ってくださいね。

カウンセリング申込み

ご希望の方は、先生にお申し込みください。保護者の方も、お子さんについての相談を申し込むことができます。

内容はなんでも構いません。過去には、対人関係、学習、家族のこと、恋愛、趣味の話などもありました。



スクールカウンセラー 3学期来校日

今年度は
2月28日が
最終日です。

1年間
ありがとう
ございました。

注意事項：水分補給のため、カウンセリングに来るときは、必要に応じて水筒を持ってきてください。