

カウンセラーだより

令和4年4月

No.1

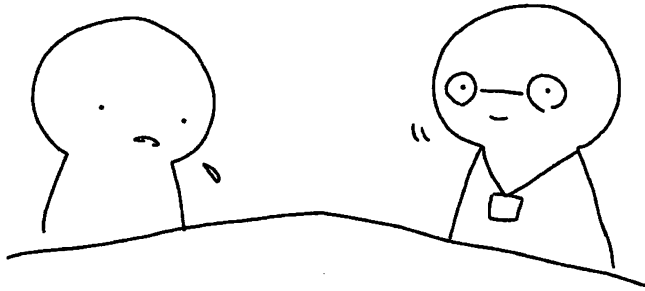
田嶋真由

みなさん、こんにちは！ 東水沢中学校のスクールカウンセラーを務めます、田嶋真由（たしま まゆ）です。よろしくお願いします。

○スクールカウンセラーとは？

スクールカウンセラーの仕事は、みなさんの話を聴いて、一緒に考えることです。様々なことを考えているみなさんの、心の整理を一緒にしていきます。

悩みだけではなく、誰かに聞いてもらいたいこと、好きなものの話など、どんな話でもできるので、興味がある人は来てみてくださいね。



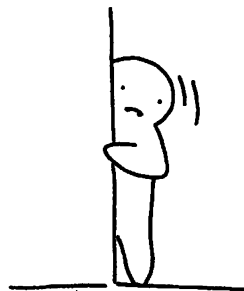
○相談の決まり事

相談に来る時は、決められた時間より早く来ることがないように注意してください。これは、前の人とすれ違うことがないようにするためです。申し訳ありませんが、ご協力をお願いします。

相談内容は、基本的には相談室の中だけの秘密ですが、相談内容によっては、先生方やおうちの方にお伝えすることがあります。それは、「自分や他人を傷つける心配があるとき」です。みなさんの心とからだを守るためなので、どうか理解をお願いします。

○スクールカウンセラーと話すには

スクールカウンセラーと話したい人は、先生に申し込みをしてください。スクールカウンセラーは、火曜日に学校に来ています。昨年度は木曜日でしたが、今年度は火曜日に変更になりました。右の予定で、カウンセラーがいる日と時間を確認してみてくださいね。



カウンセリング申込み

ご希望の方は、先生にお申し込みください。保護者の方も、お子さんについての相談を申し込むことができます。

内容はなんでも構いません。過去には、対人関係、学習、家族のこと、恋愛、趣味の話などもありました。



スクールカウンセラー

1学期来校日

5月	10日
	17日
	24日
	31日

6月	7日
	14日

7月	5日
	12日

相談可能時間

9:50~15:30

(変更する場合があります)