

カウンセラーだより

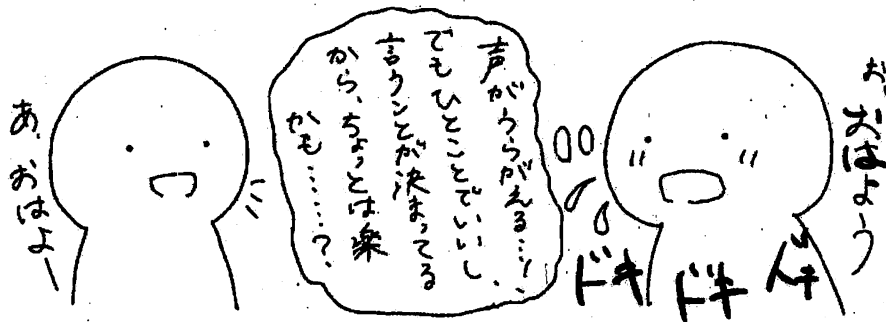
令和4年5月
No.2
田嶋真由

みなさん、こんにちは！新生活が始まって1か月が過ぎました。みなさんは、新しくクラスや部活が一緒になった人と話すのは得意でしょうか。

○ 話しかけるのは得意？ 苦手？

新しく知り合った人に、「自分から話しかける！」という人もいれば、「仲良くなりたいけれど、どう話しかけたらいいのかわからない」と悩む人もいると思います。そんなときは、「おはよう」や「ばいばい」など、ひとことのあいさつから始めるのがいいかもしれません。

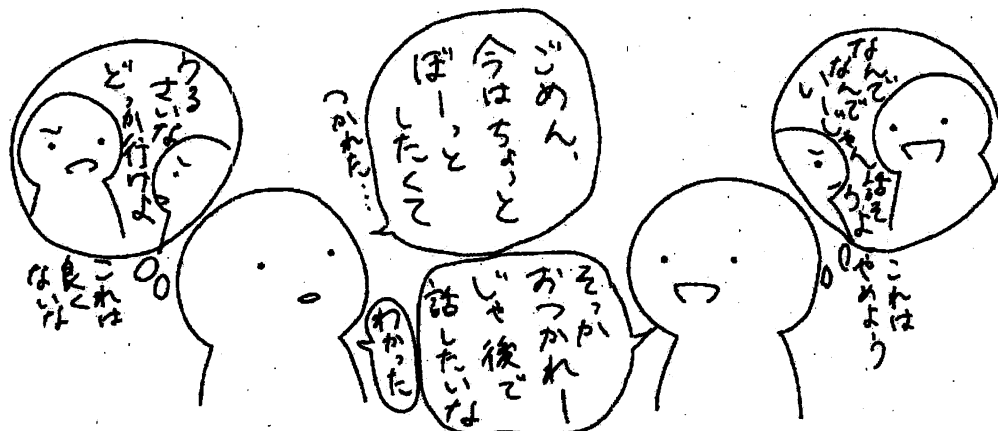
全然話したことがない相手には、いざ話をしようと思ったときの緊張も大きくなります。あいさつで「声をかけ合える関係」を作りながら、楽しく話せるタイミングを見つけられるといいですね。



○ 話したい気持ちと話したくない気持ち

みなさんの中には、「別に無理に人と話そうと思わない」という人もいるでしょう。「誰かと話すこと」を大事にしたい人がいるのと同様に、「1人での時間」を大事にしたい人もいます。もちろんそれも良いことです。ただ、話しかけられたときにどう対応をするかということも、大事にしてくださいね。

話したい気持ちも話したくない気持ちも、どちらも間違っていないです。だからこそ、相手と気持ちがあざれているときには、お互いの思いやりが大切になります。話したい人も、特に話さなくてもいいという人も、どちらも安心して過ごせるような空気になると良いですね。



カウンセリング申込み

ご希望の方は、先生にお申し込みください。保護者の方も、お子さんについての相談を申し込むことができます。

内容はなんでも構いません。過去には、対人関係、学習、家族のこと、恋愛、趣味の話などもありました。



スクールカウンセラー

1学期来校日

5月	24日
	31日
6月	7日
	14日
7月	5日
	12日

相談可能時間

9:50~15:30

(変更する場合があります)