

よく考え　すぐ実行し　常に最善をつくす

奥州市立東水沢中学校通信

NO.7

令和8年7月22日(水)発行

東風

安心・安全な夏休みの生活を

7月25日から8月17日まで、24日間の夏休みとなります。夏休み中は家庭での生活が長くなりますが、生活リズム、学習習慣を大切にして過ごすことを期待しています。3年生は高校1日体験入学があります。自分の進路をみつめ、今すべきことをしっかりと考えて行動してほしいと思います。

1学期は、交通安全教室や思春期講演会、防災訓練、職場体験学習などの行事を通じて、自分の未来や命の大切さについて学ぶ機会が多くありました。しかし、最近でも自転車乗車時のノーヘルや並進走行がまだ見られます。生徒全員が「命を大切にする」意識をもち、東中生全員がヘルメットを当たり前に着用する雰囲気を作してほしいです。全校が安心安全に夏休みを送り、8月18日(火)の始業式の日全校が元気に登校することを願っています。面談時に配布した「夏休みの生活について」と「奥州市 夏休みのきまり」もよく読み、ルールやマナーを守って生活してください。また、次の点についてもお子様と確認していただき、安全で充実した夏休みを過ごせるよう、ご家庭でもお声かけをお願いいたします。

◎近年、ネット上のトラブル（オンラインゲームやLINE等SNSでのトラブル含む）が増加傾向にあります。自分や友達が、被害者となることのないよう十分に注意しましょう。また、保護者の皆様の責任・判断のもと、ご家庭でのルールの確認・徹底をお願いします。

◎悩んだときは自分から悩みを発信しましょう

相談窓口 (不安や悩みを抱え、解決が困難な場合等には、その一つの方法として、学校以外にも電話相談が可能です。)

「24時間子供SOSダイヤル」 0120-0-78310 (全国共通番号フリーダイヤル無料)

「チャイルドライン」 0120-99-7777 (無料) 16～21時

「児童相談所虐待対応ダイヤル」 189 (全国共通フリーダイヤル無料)

吹奏楽部 県大会出場！

7月3日(金)吹奏楽コンクールの壮行式を行いました。力強くも繊細な演奏を全校の前で披露しました。

4日のコンクールでは銀賞で県大会出場を決めました。県大会は7月31日(金)に、北上のさくらホールで行われます。13:10演奏開始予定です。頑張れ、吹奏楽部！



【7月の生徒の様子】

県中総体 上位入賞結果

【水泳競技】

高橋凜夢 400m個人メドレー 第1位
※東北大会出場
200m個人メドレー 第1位
※東北大会出場

【卓球競技】

女子団体 第3位
※東北大会出場

【ソフトテニス競技】

男子団体 第1位
インフィニティ水沢STC
(本校からは川邊玲旺、吉野仁が参加)
※東北大会出場
女子団体 第2位
インフィニティ水沢STC
(本校からは大葛葵生が参加)
※東北大会出場

【バドミントン競技】

瀬川一花 女子シングルス 第2位
(MAESAWA所属) ※東北大会出場

縦割り清掃活動

6月30日(火)と7月3日(金)に縦割り清掃(1年生～3年生の学年が混ざっての清掃活動)を行いました。3年生がリーダーシップを発揮し、1、2年生の模範となる姿を見せてくれました。



8月予定

日	曜	学校行事・生徒の活動	時程	給食	部活動
1	土				
2	日				
3	月				
4	火				●
5	水	東北大会(ソフトテニス 福島 ～7日)			●
6	木	海外派遣帰着			●
7	金	東北大会(バドミントン 山形 ～9日)			
8	土	東北大会(水泳 青森 ～10日) 東北大会(卓球 秋田 ～9日)			
9	日				
10	月				
11	火	山の日			
12	水	学校閉庁(～14日)			
13	木				
14	金				
15	土				
16	日				
17	月				
18	火	第2学期始業式 目標テスト(国・数・社)	50	○	—
19	水	目標テスト(英・理)	50	○	—
20	木		50	○	●
21	金	専門委員会 わたしの主張	50	○	●
22	土				
23	日				
24	月	生活習慣病予防検診①	50	○	—
25	火	生活習慣病予防検診②	50	○	●
26	水	全校朝会 英語調査GTEC(3年)	50	○	●
27	木	壮行式	50	○	●
28	金	芸術鑑賞教室	50	弁	●
29	土	地区駅伝大会			
30	日				
31	月	⑥こころとからだの健康観察 県英語弁論大会	50	○	—

学校閉庁中の緊急連絡について

8月12日(水)から14日(金)の3日間は、学校閉庁をはさんで職員不在となります。緊急連絡がある場合は、下の緊急連絡用電話番号に連絡をお願いいたします。

緊急連絡用電話番号 080-4462-3841